

Mein Rheuma-Pitch



Leben mit
Rheuma
#rheumunity

1. Mein aktueller Ist-Zustand:

Diese Symptome sind in den vergangenen 3 Monaten aufgetreten:

Wie stark?



Bitte ankreuzen



Wie oft?

Wie lange?

2. Das läuft gut:

3. Das läuft nicht gut:

Diese Medikamente nehme ich derzeit regelmäßig ein:

4. Mein (Therapie-)Ziel:

Sei so spezifisch wie möglich!

Was ist dir am wichtigsten, das du (wieder) tun kannst?

Bis wann möchtest du dieses Ziel erreichen?

5. Meine wichtigste Frage lautet:

Plan B – Wenn es nicht so gut läuft:

Wenn die/der Ärzt*in meine Frage nicht beantwortet, werde ich ...

Wenn sie/er mich schnell wieder rausschicken will, sage ich ...

Den Mut fasse ich, indem ich ...

Jetzt Teil der
#Rheumunity
werden unter:
www.lebenmitrheuma.at

